

～ 天空荘メルカート ～

天空荘は、自然農と食養料理教室の場。“メルカート”はイタリア語で“市場”のこと。

とき . 2014/4/20(日) 11:00-16:30

ところ . 奈良県大和高田市市場 673-2

(大和高田市役所から西へ徒歩5分、建物西側にパーキングあります)

【ワークショップ、いろいろ】

□ひつじ屋…ちびっこにも大人気！くるみボタン作り ￥200

□木心・コレカラキ…古材を使ったフォトフレーム作り ￥1,500 (10名様程)
*作製時間は30分くらいです

□キッチンにて…玄米おにぎり・甘い野菜のスープ・3年番茶と食養プチ講座
11:00-12:00 / 12:30-13:30 (各5名様) ￥1,000



ご予約など、お問い合わせは。。。mori_no_iro@yahoo.co.jp 『森のいろ』まで